การประเมินหลังฉีดวัคซีน

- ☐ การพักดูอาการหลังฉีดวัคซีน หลังการฉีดวัคซีน ผู้รับวัคซีนควรพักดูอาการในสถานที่ฉีดอย่างน้อย 15–30 นาที เพื่อสังเกตอาการไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้นทันที เช่น ภาวะแพ้รุนแรง (Anaphylaxis) หรืออาการอื่น ๆ ที่ต้องได้รับการดูแลจากบุคลากรทางการแพทย์โดยเร็ว
- ☐ ผู้ป่วยที่ได้รับยาต้านเกล็ดเลือดหรือยาต้านการแข็งตัวของเลือด สามารถฉีดวัคซีนเข้ากล้ามเนื้อได้โดยไม่ต้องหยุดยา แต่ควรใช้เข็มขนาดเล็ก (เบอร์ 25-27) และต้อง กดนิ่งบริเวณที่ฉีดนานอย่างน้อย 5 นาทีโดยห้ามคลึง เพื่อป้องกันการเกิดจ้ำเลือด
- ☐ ให้ความรู้เกี่ยวกับอาการไม่พึงประสงค์ที่อาจพบหลังฉีดวัคซีน
  - อาการเฉพาะที่ เช่น ปวด, บวม, แดง, คัน บริเวณที่ฉีดวัคซีน ซึ่งเป็นปฏิกิริยาปกติของร่างกายต่อวัคซีน และมักหายไปเองในเวลาไม่นาน
  - อาการตามระบบ เช่น ไข้, เวียนศีรษะ, ปวดศีรษะ, คลื่นไส้, อ่อนเพลีย, ปวดเมื่อยตามตัว อาการดังกล่าวมักไม่รุนแรงและสามารถหายได้เองภายใน 2–3 วัน

แพทย์/ เจ้าหน้าที่ผู้ประเมิน วันที่

ใช้สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อประเมินก่อนฉีดวัคซีน

วัคซีนสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจ

Thai Healthy Heart

Vaccine checklist ☑

ข้อมูลผู้ป่วย

ชื่อ/นามสกุล: _____

โรคประจำตัว: _____

อายุ: _____ **วันที่ประเมิน:** _____

ประวัติแพ้ยา/ แพ้วัคซีนหรือส่วนประกอบของวัคซีน/แพ้อาหาร: _____

_____

ข้อมูลสำคัญสำหรับแพทย์ก่อนพิจารณาฉีดวัคซีน

- **ท่านมีประวัติการแพ้วัคซีน หรือส่วนประกอบของวัคซีน** ○ ใช่ ○ ไม่ใช่
- **ประวัติการใช้ยาในปัจจุบัน**
  - ☐ ยาต้านเกล็ดเลือด/ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ขนาด_____
  - ☐ ยากดภูมิขนาดที่ได้รับ ขนาด _____ หมายเหตุ: โปรดหลีกเลี่ยงวัคซีนชนิดเชื้อมีชีวิตอ่อนฤทธิ์
- **ประวัติการฉีดวัคซีนที่ผ่านมา**
  - **วัคซีนไข้หวัดใหญ่ (Influenza)**
    ☐ ฉีดแล้วในปี_____ ☐ ยังไม่เคยฉีด ☐ สนใจฉีดครั้งนี้
  - **วัคซีนป้องกันปอดอักเสบจากไวรัสอาร์เอสวี (Respiratory Syncytial Virus)**
    ☐ ฉีดแล้วในปี_____ ☐ ยังไม่เคยฉีด ☐ สนใจฉีดครั้งนี้
  - **วัคซีนโควิด-19 (COVID-19)**
    ☐ ฉีดแล้วในปี_____ ☐ ยังไม่เคยฉีด ☐ สนใจฉีดครั้งนี้
  - **วัคซีนป้องกันปอดอักเสบจากเชื้อนิวโมค็อกคัส (PPSV23, PCV13/PCV15/PCV20)**
    ☐ ฉีดครบ 1 เข็ม (PCV 20) หรือ ครบ 2 เข็ม (PCV13/15 และ PPSV23)
    ☐ ยังไม่เคยฉีด ☐ สนใจฉีดครั้งนี้
  - **วัคซีนงูสวัด (Herpes Zoster)**
    ☐ ฉีดครบ 2 เข็ม ☐ ยังไม่เคยฉีด/ฉีดไม่ครบ ☐ สนใจฉีดครั้งนี้
  - **วัคซีนบาดทะยัก-คอตีบ-ไอกรน (Tdap/Td)**
    ☐ ฉีดแล้วในปี_____ ☐ ยังไม่เคยฉีด ☐ สนใจฉีดครั้งนี้

วัคซีนสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจ

ชนิดของวัคซีน	อายุ 18-49 ปี	อายุ 50-59 ปี	อายุ 60 ปี ขึ้นไป	การบริหารวัคซีน	คำแนะนำ
1. วัคซีนไข้หวัดใหญ่	✓	✓	✓	ฉีดวัคซีนปีละ 1 ครั้ง	ผู้ที่อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป พิจารณารับวัคซีนแบบขนาดสูง (High dose)
2. วัคซีนป้องกันปอดอักเสบจากเชื้อนิวโมค็อกคัส	✓	✓	✓	ฉีด 1-2 ครั้งขึ้นกับวัคซีน	อายุ 18 ปีขึ้นไปที่มีโรคหัวใจโดย 1.วัคซีนชนิด 20 สายพันธุ์ 1 เข็ม หรือ 2.วัคซีนชนิด 13 หรือ 15 สายพันธุ์ ตามด้วย 23 สายพันธุ์ ที่ระยะเวลาห่างกันมากกว่าหรือเท่ากับ 1 ปี
3. วัคซีนป้องกันปอดอักเสบจากไวรัสอาร์เอสวี	✓*	✓	✓	ฉีดวัคซีน 1 ครั้ง	• ยังไม่มีคำแนะนำเกี่ยวกับการให้วัคซีนโดสกระตุ้น • ฉีดวัคซีนได้ตลอดทั้งปี โดยเฉพาะก่อนช่วงฤดูกาลที่มีการระบาดในประเทศไทย คือ ช่วงเดือนกรกฎาคมถึงเดือนพฤศจิกายน
4. วัคซีนโควิด-19	✓	✓	✓	ฉีดวัคซีนปีละ 1 ครั้ง	
5. วัคซีนงูสวัด		✓	✓	ฉีดวัคซีน 2 ครั้ง ห่างกัน 2-6 เดือน	แนะนำชนิด Recombinant Zoster Vaccine
6. วัคซีนบาดทะยัก-คอตีบ-ไอกรน (Tdap/Td)	✓	✓	✓	ฉีดวัคซีน 1 ครั้ง ทุกๆ 10 ปี	หากไม่สามารถหาวัคซีนบาดทะยัก คอตีบ (Td) สามารถใช้วัคซีนบาดทะยัก คอตีบ และไอกรน (Tdap) แทนได้ 1 เข็ม

สำหรับแพทย์ สำหรับประชาชน

อ้างอิงจาก
1. Heidenreich P, Bhatt A, Nazir N, et al. 2025 Concise Clinical Guidance: An ACC Expert Consensus Statement on Adult Immunizations as Part of Cardiovascular Care. J Am Coll Cardiol. 2025 [cited 2026 Jan 26];0(0). Available from: https://doi.org/10.1016/j.jacc.2025.07.003
2. Recommended Adult and Elderly Immunization Schedule, IDAT 2025. [cited 2026 Jan 26]. Available from: https://idthai.org/Contents/Views/?d=!17!9!!1046!
3. Heidecker B, Libby P, Vassiliou VS, et al. Vaccination as a new form of cardiovascular prevention: a European Society of Cardiology clinical consensus statement. Eur Heart J. 2025;46(36):3518–3531. Available from: https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehaf384

* สำหรับผู้ที่มีอายุ 18 - 49 ปี ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้ออาร์เอสวีที่รุนแรง พิจารณาให้วัคซีนเป็นราย ๆ ไป โดยการตัดสินใจร่วมกันระหว่างแพทย์และผู้รับวัคซีน